



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБ ДОУ №40

«Гуси-лебеди» г.Альметьевска

/С.И. Балашова/

Рассмотрен и принят на педагогическом совете №1 от «28» августа 2024 г

Введено в действие

Приказом №53 от «28» августа 2024 г

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №40 «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»
(холодный период)**

Альметьевск, 2024

Пояснительная записка

МБ ДОУ №40 «Гуси-лебеди» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 6-15 до 18-15 часов.

Режим пребывания детей в детском саду составлен в соответствии с требованиями ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ МП РФ от 31.07. 2020 № 373), Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня руководствуемся основным принципом - принципом соответствия возрастным психофизическим особенностям детей.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составлен таким образом, что продолжительность прогулки детей составляет минимум 3 часа. Прогулка организуется 2 -3 раза в день: в первую половину – часть времени утреннего приема детей, затем до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

В режиме дня для детей дошкольного возраста минимум 2,5 часа отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1 до 2-х лет - не более 10 минут, для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Режим дня ясельной младшей группы (1-2 года)

| <i>Мероприятия</i> | <i>Длительность</i> | <i>Время проведения</i> |
|---|---------------------|-------------------------|
| Прием и осмотр, свободная игра | | |
| Утренняя гимнастика | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 0:40 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 0:20 | |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 0:20 | |
| Второй завтрак | 0:15 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 1:15 | |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 0:20 | |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 03:00 | |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 0:20 | |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:10 | |
| Игры, индивидуальная работа | 0:30 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 0:20 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 0:25 | |
| Подготовка к прогулке | 0:15 | |
| Прогулка, уход детей домой | 1:15 | |

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)

| <i>Мероприятия</i> | <i>Длительность</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|---------------------|-------------------------|
| Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде) | | 07.00 – 07.45 |
| Утренняя гимнастика | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:30 | |
| Утренний круг | 0:15 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 0:20 | |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 0:20 | |
| Второй завтрак | 0:10 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 1:30 | |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:10 | |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 03:00 | |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 0:20 | |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:10 | |
| Вечерний круг | 0:10 | |
| Игры, индивидуальная работа | 0:20 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 0:20 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 0:25 | |
| Подготовка к прогулке | 0:15 | |
| Прогулка, уход детей домой | 1:15 | |

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

| <i>Мероприятия</i> | <i>Длительность</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|---------------------|-------------------------|
| Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде) | | 7.00 – 07.45 |
| Утренняя гимнастика | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:25 | |
| Утренний круг | 0:15 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 0:05 | |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:30+0:10 | |
| Второй завтрак | 0:10 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 1:35 | |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:10 | |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 03:00 | |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 0:10 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:20 | |
| Вечерний круг | 0:10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 0:20 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 0:20 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 0:25 | |
| Подготовка к прогулке | 0:15 | |
| Прогулка, уход детей домой | 1:15 | |

Режим дня средней группы (4-5 лет)

| <i>Мероприятия</i> | <i>Длительность</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|---------------------|---|
| Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде) | | 6.15-8.00 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | | по гр., см. расписание утр.гимн |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:30 | 8.00-8.30 |
| Утренний круг | 0:15 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 0:10 | 8.45-до начала НОД |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:40+0:10 | 8.45-9.05;9.15-9.35 / 9.10-9.30;9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 0:10 | После НОД |
| Игры, самостоятельная деятельность | 0:20 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 1:30 | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 0:10 | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 11.40-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 02:40 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 0:15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:15 | 15.15-15.30 |
| Вечерний круг | 0:10 | |
| Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа | 0:20 | 15.40-16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 0:20 | 16.05-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 0:35 | 16.25-17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | | 17.00-18.15 |

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

| <i>Мероприятия</i> | <i>Длительность</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|---------------------|---|
| Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде) | | 6.15-8.00 7.00-7.40 |
| Утренняя гимнастика | | (ул.)/ (ф.з.) по гр., см. расписание утр.гимн |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:20 | 8.05-8.25 |
| Утренний круг | 0:20 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 0:10 | 8.45-до начала НОД |
| Непосредственная образовательная деятельность | 0:50+0:10 | Согласно расписанию НОД |
| Второй завтрак | 0:10 | После НОД |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 1:30 | 10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки | 0:10 | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 02:30 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 0:10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:10 | 15.10-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 0:10 | 15.20-15.30 |
| Организованная деятельность детей | 0:25 | 15.30-15.55 |
| Вечерний круг | 0:10 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 0:20 | 16.05-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы | | 16.25-17.00 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | | 17.00-18.15 |

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

| <i>Мероприятия</i> | <i>Длительность</i> | <i>Время проведения</i> |
|--|---------------------|---|
| Прием и осмотр, свободная игра Прием на улице (по погоде) | | |
| Утренняя гимнастика | | (ул.)/ (ф.з.) по гр-м, см. расписание утр.гим |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 0:20 | |
| Утренний круг | 0:20 | |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 0:05 | |
| Непосредственная образовательная деятельность | 1:30+0:20 | Согласно расписанию НОД |
| Второй завтрак | 0:10 | После НОД |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки | 1:00 | |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 0:40 | 11.50-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 02:30 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 0:15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 0:15 | 15.15-15.30 |
| Организованная деятельность детей | 0:30 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. Чтение художественной литературы | 0:10 | |
| Вечерний круг | 0:10 | |
| Подготовка к ужину, ужин | 0:20 | 16.20-16.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.40-17.00 |
| Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой | | |

